



[www.caritas-stpoelten.at/fap](http://www.caritas-stpoelten.at/fap)

## **Caritas Familienberatung NEU: kostenlose Eltern-Kind-Pass Beratung!**

Die Familienberatung der Caritas der Diözese St. Pölten ist seit 50 Jahren eine stabile Säule in der Begleitung Hilfesuchender. Wir unterstützen vertraulich Familien, Paare und Einzelpersonen und helfen in schwierigen Lebenssituation (z.B. bei Überforderung, Angst, Familien- und Paarkonflikten, Trennung und Scheidung, Erziehungsfragen). 25 Berater\*innen führen jährlich rund 10.000 Beratungen in 15 Beratungsstellen\*) durch. Unsere Berater\*innen stehen bei der Suche nach selbstbestimmten Wegen für eine Veränderung in belastenden Lebensumständen auch anonym zur Seite.

### **NEU: kostenlose Elternberatung im Zuge des Eltern-Kind-Passes:**

Seit November 2023 bietet die Familienberatung im Rahmen eines Pilotprojektes des Bundeskanzleramtes kostenlose Eltern-Kind-Pass Beratung an. Ein Kind bringt viele Veränderungen für ein Paar und die Familie mit sich und wirft viele Fragen auf. **Die Familienberatung der Caritas St. Pölten gibt Müttern und Vätern, einzeln oder gemeinsam, während der Schwangerschaft und bis zum ersten Geburtstag des Kindes in einer kostenlosen einstündigen Einheit Elternberatung (Eltern-Kind-Pass Beratung) kompetente wie hilfreiche Antworten.**

Wir stehen in dieser wichtigen Lebensphase mit psychosozialer Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt und Kleinkindphase unterstützend zur Seite. Dabei können

- arbeitsrechtliche und finanzielle Bedingungen (z.B. Mutterschutz, Karenzmodelle, Kinderbetreuungsgeld, Papamonat, ...),
- die Vereinbarkeit von Familie und Beruf (z.B. Elternteilzeit, Wiedereinstieg, ...) und
- Themen der Elternschaft (z.B. Erziehung, Gewalterfahrungen, Alleinerziehung, ...)

besprochen werden. Sollte weiterführende Unterstützung hilfreich sein, begleiten wir auch im Rahmen der Familienberatung weiter oder vermitteln passende Angebote.

### **Neu ist auch die erweiterte Erreichbarkeit unter einer neuen Nummer:**

Um das gesamte Angebot der Caritas Familienberatung den Menschen leichter zugänglich zu machen, wurde kürzlich die **zentrale Telefonnummer 0676/83 844 8384** ins Leben gerufen, wo von Montag-Donnerstag von 9-17 Uhr und an Freitagen von 9-14 Uhr ein/e Berater\*in telefonisch für alle Anliegen zur Verfügung steht und weiterführende Beratungstermine (auch für eine Eltern-Kind-Pass Beratung) über alle Standorte hinweg vereinbaren kann.

\*) Standorte der Caritas Familienberatungsstellen der Diözese St. Pölten: Amstetten, Gmünd, Krems, Horn, Mank, Scheibbs, Lilienfeld, Melk, Tulln, Waidhofen/Ybbs, St. Pölten Schulgasse, Unterwagram und Matthias Corvinus-Straße, Waidhofen/Thaya und Zwettl